

นมแม่ คือ หยอดแรกของสายใยรัก

feeding.com



ด้วยพระปณิธานที่ทรงตั้งไว้ ของ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาฯ ตั้งแต่เริ่มตั้งพระครรภ์ว่าจะดูแลพระโอรสด้วยพระองค์เองอย่างใกล้ชิด และจะประทานพระกษิรธาราแก่พระโอรสให้นานที่สุด...เมื่อทรงปฏิบัติพระองค์ ตามพระปณิธานที่ตั้งไว้ ทรงเห็นถึงผลดีที่เกิดขึ้นต่อพระโอรสอย่างชัดเจน จึงทรงรับสั่งว่า “น่าจะมีโครงการที่สนับสนุนให้แม่เลี้ยงลูกตั้งแต่แรกเกิดอย่างใกล้ชิด เพื่อการพัฒนาการที่ดีของลูก” จึงได้มีพระราชดำริให้จัดตั้ง “โครงการสายใยรักของครอบครัว” ขึ้นเพื่อกระตุ้นสังคมให้เห็นถึงความสำคัญของสถาบันครอบครัว การดูแลบุตรด้วยความรัก และความอบอุ่น

“การได้ออกกอดลูก เนื้อแนบเนื้อ การให้ลูกดูดนมแม่ ก้นกือหลังเกิด นำไปสู่ให้นมหยดแรก ซึ่งมีคุณค่า ในการสร้างสายใยรัก และภูมิคุ้มกันโรค กระตุ้นให้เกิด พลังรัก พลังความผูกพัน และความเอื้ออาทรต่อลูก”

💧 พบว่าการออบกอดลูกดังกล่าว จะมีผลให้

- กระตุ้นให้น้ำนมแม่มาเร็วขึ้น
- แม่มีระดับฮอร์โมนแห่งความรักโดยธรรมชาติ (oxytocin) เพิ่มขึ้นในกระแสเลือด และไปกระตุ้นสมองของแม่ รวมทั้งจะถูกส่งผ่าน มาทางน้ำนมแม่ ไปกระตุ้นสมองของลูกเช่นกัน
- ฮอร์โมนแห่งความรักที่เกิดโดยธรรมชาตินี้ แตกต่างจากฮอร์โมนสังเคราะห์ที่แม่ได้รับการฉีดในระยะหลังคลอด ซึ่งจะมีผลให้มดลูกมีการบีบตัวเท่านั้น
- ฮอร์โมนแห่งความรักที่เกิดโดยธรรมชาติก่อให้เกิดผลดีต่อแม่ และลูกดังนี้

สำหรับแม่

- ความรู้สึกเป็นสุข สงบ ในตัวแม่
- ความเจ็บปวดหลังคลอดน้อยลง
- ความรู้สึกรักลูกมากขึ้น
- ความตั้งใจในการเลี้ยงลูก สูงขึ้น ไม่อยากทิ้งลูกไปไหน
- สัญชาติญาณ ความเป็นแม่สูงขึ้น

สำหรับลูก

- ลูกร้องกวนน้อยลง
- ลูกดูดนมเป็นเร็วขึ้น
- ลูกมีความอบอุ่น มั่นใจ
- กระตุ้นให้มีการหลั่งสารภูมิคุ้มกันต่างๆ ในร่างกายลูก เช่น สารช่วยปกป้องลำไส้ พบว่ามีถึง 19 ชนิด

พบว่า จะช่วยให้แม่ลูกคุ้นเคยกันเร็วขึ้น โดยใช้เวลาเพียง 3 วัน เมื่อเทียบกับถ้าไม่ได้ให้มีการออบกอดแต่เริ่มแรกจะใช้เวลาถึง 10 วัน