

ภูมิคุ้มกันครบถ้วน เริ่มตั้งแต่หยดแรก

“น้ามนแม่มี ภูมิคุ้มกันทุกหยด มีระดับสูงสุดในสปีดแรก และ ยังคงมีตลอดจนหยดสุดท้าย”

น้ามนในสปีดแรก (นมโคลอสตรัม) เป็นหัวน้ามนที่มีสารภูมิคุ้มกันเชื้อโรค **ครบถ้วน** เช่น ระบบเม็ดเลือดขาว ระบบภูมิคุ้มกัน ทีเซลล์ บีเซลล์ ระบบจุลินทรีย์สุขภาพ ฯลฯ **เข้มข้น** เช่น พบว่ามีสารภูมิคุ้มกัน S-IgA ระดับสูงกว่าในน้ามนระยะหลัง ถึง 10 เท่า

นอกจากนั้น ยังมี วิตามิน เกลือแร่ สำคัญ และสารช่วยการเจริญเติบโต อีกมาก ฯลฯ

ธรรมชาติให้มาเพื่อปกป้องลูกในระยะแรกเกิด ซึ่งลูกยังบอบบาง ติดเชื้อได้ง่าย

“เพื่อให้ลูกจะได้ดูดกระตุ้นนมแม่ และได้รับหัวน้ามน”

ดังนั้น...

พยายามให้ลูกได้รับหัวน้ามน (นมโคลอสตรัม) **หลังคลอดลูก**

- ถ้าลูกปกติ ไม่มีปัญหาใดๆ ควรขอให้นำลูกมาอยู่ด้วยทันทีหลังเกิด
- ถ้าคลอดแบบผ่าตัดหรือได้รับยาสงบ ก็ให้นำลูกมาให้แม่ทันที เมื่อแม่รู้สึกตัว

นอกจากนี้ พบว่าภูมิคุ้มกันในนมแม่

- มีความจำเพาะสำหรับลูกคน
- มีครบถ้วน และมีระบบการทำงานเชื่อมโยง ที่นมอื่นไม่สามารถทำได้ เช่น สารภูมิคุ้มกัน S-IgA ในนมแม่ นอกจากจะปกป้องทางเดินอาหาร เมื่อถูกดูดซึมจะไปกระตุ้น อวัยวะต่างๆ เช่น ทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจ ทางเดินปัสสาวะ ก่อให้เกิดภูมิคุ้มกันเฉพาะที่ปกป้องสุขภาพลูก
- ภูมิคุ้มกันจุลินทรีย์สุขภาพในนมแม่มีมาก และพิสูจน์ได้ว่า ช่วยปกป้องการติดเชื้อ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันได้จริง และดีที่สุด

ระยะหลังคลอด...

อย่า แยกแม่ลูก หรือ บีบน้ามนทิ้ง

“นมแม่ ให้ภูมิคุ้มกันที่ครบถ้วน และเหมาะสมกับลูกคน ที่ยังไม่มีนมโต สามารถเลียนแบบได้”

