

กินนมแม่ ลดโอกาสเกิดโรคมะเร็ง โดยเฉพาะโรคมะเร็งโปรตีนนมวัว

“ในวัยทารก โรคมะเร็งที่พบบ่อย คือ โรคมะเร็งผิวหนังอักเสบจากภูมิแพ้ (Atopic dermatitis) และ โรคมะเร็งโปรตีนนมวัว (Cow's milk protein allergy)”

วัยทารก โดยเฉพาะระยะ 6 เดือน เป็นระยะที่ทารก ยังอยู่ในระยะอ่อนแอ เยื่อบุทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจไม่แข็งแรง ระบบภูมิคุ้มกัน ยังสร้างได้ไม่เต็มที่ และระบบน้ำย่อยอาหาร ก็ยังไม่แข็งแรง....จึงช่วยต่อการติดเชื้อ สารแปลกปลอมเล็กน้อย เข้าไปกระตุ้นให้แพ้ได้ง่าย

รู้จัก โรคมะเร็งโปรตีนนมวัว เกิดจาก โปรตีนนมวัว เล็ดลอดผนังผนังลำไส้ที่ยังไม่แข็งแรง กระตุ้นให้เกิดการแพ้ขึ้น

โรคมะเร็งโปรตีนนมวัว ปัจจุบันพบได้มาก

* จากรายงานพบได้ถึง ร้อยละ 2-5 และมีแนวโน้มสูงขึ้น เด็กไทยเกิดปีละประมาณ 800,000 คน ถ้าคิดประมาณว่า มีอัตราเกิดโรคนี้อัตราละ 3 ของทารกในแต่ละปี ประเทศไทยจะมีทารกเป็นโรคนี้อัตราละประมาณ 24,000 คน

ให้การกินนมผสม เสี่ยงสูง ต่อการเกิดโรคมะเร็งโปรตีนนมวัว

- ถ้ามีประวัติเป็นโรคมะเร็งภูมิแพ้ในครอบครัว ทารกที่กินนมผสมจะมีโอกาสเกิดโรคมะเร็งโปรตีนนมวัว ร้อยละ 20 ในขณะที่ทารกกินนมแม่ มีโอกาสเกิดเพียง ร้อยละ 0.5-1.5
- ทารกกินนมแม่ยังอาจพบโรคนี้อัตราได้ เป็นเพราะแม่ดื่มนมวัวมากเกินไป ในระยะตั้งท้อง และในระหว่างให้นมลูก

โรคมะเร็งโปรตีนนมวัว เป็นโรคที่ควรป้องกันไม่ให้เกิดกับลูก เนื่องจาก

- วินิจฉัยยาก ต้องมีการทดสอบ ทดลอง หลายครั้ง จึงจะบอกได้
- อาการเหมือนเด็กป่วย เป็นโรคทั่วไป ทำให้หลงทางในการให้การวินิจฉัยได้ เช่น

- มีผื่น ตามใบหน้า แขน ขา ลำตัว
- มีอาการ ท้องเสีย ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเหลว ถ่ายมีเลือดปน
- มีอาการ น้ำมูกไหลไม่หาย คัดจมูก ไอไม่หาย ฯลฯ
- เป็นโรคเรื้อรัง ลูกเสียเวลาเติบโต เวลาป่วยก็อารมณ์ไม่ดี
- ค่ารักษาแพงมาก
- เด็กที่เป็นโรคมะเร็งโปรตีนนมวัวในวัยทารก จะเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งชนิดอื่นในอนาคต

ให้ลูกกินนมแม่ ช่วยป้องกัน โรคมะเร็งโปรตีนนมวัวได้ เพราะ:

- ลูกไม่แพ้ โปรตีนในนมแม่
- นมแม่มี ภูมิคุ้มกัน ช่วยจับกับสารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในอาหาร ทำให้สารเหล่านั้นไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย
- การกินนมแม่ช่วยลดการติดเชื้อในลำไส้ พบว่า ถ้าลูกมีการติดเชื้อ หรือลำไส้อักเสบ จะทำให้รับสารก่อภูมิแพ้ได้ง่ายขึ้น