

ทำไม ต้องสนใจเต้านม หัวนม ตั้งแต่ก่อนคลอด และต้องสนใจเรื่องอะไร

🔥 ต้องสนใจ

เพื่อเตรียมพร้อม ถึงเวลาจะได้ใช้ได้

“เต้าเล็ก เต้าใหญ่
ต๋อมน้ำนม มีปริมาณ
ใกล้เคียงกัน ผลิตน้ำนม
ได้ดีเหมือนกัน”

🔥 ต้องสนใจเรื่องอะไร

- เรื่องเต้านม ให้มั่นใจว่า เต้าเล็ก เต้าใหญ่ ก็สามารถสร้างน้ำนมแม่ได้ใกล้เคียงกัน
- เรื่องหัวนม หัวนมแบบโตน ก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เหมือนกัน จะใหญ่... จะเล็ก... จะสั้นหรือยาว จะแบน... จะปุ่ม... หรือดูเหมือนจะบอด

🔥 ต้องทำอย่างไร

- ระยะฝากท้อง ขอให้บุคลากรสาธารณสุขผู้ดูแล ตรวจเต้านม และหัวนมให้ด้วย
- ถ้าหัวนมดูเหมือนจะบอด ขอรับการแก้ไข ตั้งแต่ในระยะฝากท้อง หรือปรึกษาคลินิกนมแม่ใกล้บ้าน



ภาพตัดขวางเต้านม

“หัวนมแบบโตน ก็เลี้ยงลูก
ด้วยนมแม่ได้เหมือนกัน
จะใหญ่... จะเล็ก... จะสั้น
หรือยาว จะแบน... จะปุ่ม...
หรือดูเหมือนจะบอด”