

# ทำไม ไม่อยากให้ลูกกิน “นมผสม” ตั้งแต่แรกเกิด



“การนำนมผสมมาให้ ทำให้ลูกอึดนมผสม ก็ไม่ดูดนมแม่น้ำนมแม่จะสร้างน้อยลง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก็ไม่สำเร็จ”



**เพราะ**

**ระยะหลังคลอดใหม่ๆ**

- นำนม เป็น “หัวน้ำนม” มีภูมิคุ้มกันมาก
- ระยะเริ่มสร้างน้ำนม
- ระยะลูกต้องฝึกดูดนมแม่
- ระยะด่ำได้ ทางเดินอาหารลูกไม่แข็งแรง ภูมิคุ้มกัน-น้ำย่อย มีไม่เพียงพอ



**การนำนมผสม มาให้ระยะนี้ ไม่ว่าจะให้เสริม นมแม่ หรือ แทนนมแม่จะทำได้**

1. ลูกไม่ได้รับ “หัวน้ำนม” ลูกจะมีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
2. ลูกได้นมผสม ทำให้ดูดนมแม่น้อยลง นมแม่จะยิ่งสร้างน้อยลง
3. ลูกจะดูดนมแม่ไม่เป็น
4. มีโอกาสเกิดโรคท้องเสีย ทางเดินหายใจอักเสบ
5. มีโอกาสเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว ซึ่งอาจนำไปสู่โรคภูมิแพ้อื่นๆ การได้รับเพียงไม่กี่หยดในระยะนี้ จะมีผลให้เกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัวในระยะต่อมา โดยที่ยังไม่จำเป็นต้องมีอาการในระยะนี้

การนำนมผสมมาให้ ทำให้ลูกอึดนมผสม ก็ไม่ดูดนมแม่น้ำนมแม่จะสร้างน้อยลง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก็ไม่สำเร็จ



**ทำอย่างไร**

- ให้แม่บอกคุณหมอ คุณพยาบาล ว่าขอข่านำนมผสมมาให้ลูกโดยไม่จำเป็น
- ถ้าแม่ให้ลูกกินนมแม่ไม่เป็นหรือลูกร้องมาก ขอให้ คุณหมอ คุณพยาบาลช่วยเหลือด้วย

\*แต่ถ้ามีข้อบ่งชี้ ที่จำเป็นต้องได้รับนมผสม ก็จำเป็นต้องให้ เช่น แม่ป่วยหนัก แม่ได้รับยารักษาโรคแรง แม่เป็นโรคจิต ไม่สามารถให้นมแม่ได้ หรือ ลูกป่วย ยังไม่อนุญาติให้กินนม เป็นต้น

